

CRONOGRAMA DE PALESTRAS E AÇÕES SOBRE SAÚDE MENTAL A COLABORADORES:

TEMA/PROPOSTA	DATA PREVISTA	PÚBLICO ALVO
Orientação em relação à aposentadoria	Dias 06, 13 e 20 de março de 2021.	Colaboradores que se aproximam do processo de aposentadoria - definidas conformes as datas previstas
Depressão e isolamento	Dia 22 a 26/03/2021	Colaboradores em geral - para evitar aglomerações a palestra será direcionada a cada setor na semana especificada
A importância do feedback e da gratidão nas relações interpessoais	Dias 12 e 13/04/2021	Colaboradores em geral, serão realizados 02 encontros para possibilitar engajamento de todos os profissionais, principalmente a enfermagem em relação a escala de plantões.
Segurança a saúde mental no trabalho	Dias 19 a 23/04/2021	Será trabalhado em cada setor específico, pela CIPA a importância de se trabalhar com segurança, contribuindo para a saúde mental dos colaboradores - trabalho realizado setor por setor
Como controlar a ansiedade	Dias 17 a 21/05/2021	Colaboradores em geral - para evitar aglomerações a palestra será direcionada a cada setor na semana especificada.
A importância de ouvir e cuidar nas relações de trabalho	Dias 14 e 15/06/2021	Colaboradores em geral - verificando a possibilidade de 02 datas para maior engajamento. Estaremos fechando as datas de acordo com os profissionais que realizará a atividade.
Capacitação das lideranças – assumir responsabilidades	Dia 14/07/2021	Lideranças de setores
Saúde mental no primeiro emprego	Dias 16 a 20/08/2021	Jovens aprendizes e colaboradores que estão no seu primeiro emprego - reuniões com lista para não haver aglomeração.

Setembro amarelo: prevenção ao suicídio	Setembro - ações durante todo o mês	Colaboradores em geral - Serão realizadas ações durante todos o mês de setembro. Geralmente a Clínica envolve além dos colaboradores toda a comunidade (inclusive faculdades, profissionais da saúde, educação e assistência social) para refletir sobre o tema. Realizamos campanhas com divulgação de imagens e banners.
O custo do estresse nas empresas	18/10/2021 para lideranças e de 19 a 22/10/2021 nos setores.	Colaboradores em geral e lideranças de setores
A importância da fé na saúde mental	Dias 15 e 16/11/2021	Colaboradores em geral - dois encontros.
Como lidar com clientes resistentes a cooperação – análise de situações problemas	13/12/2021 para lideranças e de 14 a 17/12/2021 nos setores.	Colaboradores em geral e lideranças de setores

PROJETOS DE AÇÕES CONTINUADAS

TEMA/PROPOSTA	PERÍODO	PÚBLICO ALVO
Café compartilhado – Espaço para discussões e deliberações;	QUINZENAL	Colaboradores em geral - Será realizado na segunda feira da segunda e quarta semana do mês. Oportunidade de espaço para discussões e deliberações dos colaboradores com os Diretores da Associação.
Grupo de Humanização	MENSAL	A Clínica PAI conta com grupo de humanização. O mesmo contribuiu para elaboração dos temas das palestras e estará presente acompanhando todas as ações de humanização referentes aos colaboradores e pacientes. O respectivo grupo se reúne mensalmente.
CIPA – COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO A ACIDENTES	MENSAL	Reuniões mensais com diversas deliberações e ações compartilhadas.