

CRONOGRAMA DE PALESTRAS E AÇÕES SOBRE SAÚDE MENTAL A COLABORADORES: ANO 2022		
TEMA/PROPOSTA	DATA PREVISTA	PÚBLICO ALVO
Motivação	Dia 26/01/2022	Colaboradores em geral
Técnicas de prevenção em saúde mental	Dia 21 a 25/02/2022	Colaboradores em geral - será no jardim - local aberto para evitar aglomerações
Depressão, isolamento e suicídios - fatores de risco	Dia 21 a 25/03/2022	Colaboradores em geral - será no jardim - local aberto para evitar aglomerações
Ansiedade no trabalho - o que é normal e o que pode ser considerado transtorno.	Dias 18 a 22/04/2022	Colaboradores em geral - será no jardim - local aberto para evitar aglomerações
Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH)	Dias 16 a 20/05/2022	Colaboradores em geral - será no jardim - local aberto para evitar aglomerações
Atitudes comportamentais positivas	Dias 13 e 17/06/2022	Colaboradores em geral - será no jardim - local aberto para evitar aglomerações
Como cuidar de seu psicológico	Dias 11 a 15/07/2022	Colaboradores em geral - dois encontros.
Os principais problemas psicológicos e quando buscar ajuda profissional	Dias 22 a 26/08/2022	Colaboradores em geral - será no jardim - local aberto para evitar aglomerações
Setembro amarelo: prevenção ao suicídio	Setembro - ações durante todo o mês	Colaboradores em geral - Serão realizadas ações durante todos o mês de setembro. Geralmente a Clínica envolve além dos colaboradores toda a comunidade (inclusive faculdades, profissionais da saúde, educação e assistência social) para refletir sobre o tema. Realizamos campanhas com divulgação de imagens e banners.
Dia mundial da saúde mental - aspectos relevantes - um pouco da história	Dias 10 e 14/10/2022	Colaboradores em geral - será no jardim - local aberto para evitar aglomerações
Bullying	Dias 14 e 18/11/2022	Colaboradores em geral - dois encontros.
Dicas e Maneiras de se desenvolver profissionalmente	12/12/2021 para lideranças e de 14 a 16/12/2021 nos setores.	Colaboradores em geral - dois encontros.

PROJETOS DE AÇÕES CONTINUADAS

TEMA/PROPOSTA	PERÍODO	PÚBLICO ALVO
Café compartilhado – Espaço para discussões e deliberações;	TRIMESTRAL	Colaboradores em geral - Será realizado na segunda-feira da segunda e quarta semana do mês. Oportunidade de espaço para discussões e deliberações dos colaboradores com os Diretores da Associação.
Grupo de Humanização	MENSAL	A Clínica PAI conta com grupo de humanização. O mesmo contribuiu para elaboração dos temas das palestras e estará presente acompanhando todas as ações de humanização referentes aos colaboradores e pacientes. O respectivo grupo se reúne mensalmente.
CIPA – COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES	MENSAL	Reuniões mensais com diversas deliberações e ações compartilhadas.