

CLÍNICA DE REPOUSO NOSSO LAR ADAMANTINA

Av. Hermenegildo Lopes Pedroso nº. 500 – Caixa Postal 153 – CEP 17800-000

Fones: (18) 3521.2482 – FAX (18) 3521.1984 –

e-mail gestaodepessoas@painossolar.com.br



CRONOGRAMA DE PALESTRAS E AÇÕES SOBRE SAÚDE MENTAL AOS COLABORADORES 2023.

TEMA/RESPONSÁVEL	DATA PREVISTA	PÚBLICO ALVO
Exercício físico e o seus benefícios para a saúde mental (RAISLER)	24/01/2023	Colaboradores em geral- no jardim
Depressão e sua influencia no ambiente de trabalho (KETLEN + CONVIDADO)	21/02/2023	Colaboradores em geral
Síndrome de bornout (Dº BONI)	24/03/2023	Colaboradores em geral
Mesa redonda- interação social (DANIELA TEBALDI)	28/04/2023	Colaboradores em geral- finaliza com bingo e café compartilhado
Luta antimanicomial (KETLEN)	26/05/2023	Colaboradores em geral
Tabagismo e aspectos psicológicos (RAISLER)	16/06/2023	Colaboradores em geral
TDAH na vida adulta e sua influência no ambiente de trabalho (Dª MELISSA)	21/07/2023	Colaboradores em geral
Meditação e seus benefícios para saúde mental (CONVIDADO)	29/08/2023	Colaboradores em geral- no jardim/campo
SETEMBRO AMARELO: prevenção ao suicídio	AÇÕES DURANTE O MÊS	Colaboradores em geral
OUTUBRO ROSA: Combate ao câncer de mama e suas implicações psicológicas (DANIELA TEBALDI + CONVIDADO)	20/10/2023	Colaboradores em geral
Alcoolismo e aspectos psicossociais (GABRIELE + CONVIDADO)	17/11/2023	Colaboradores em geral
Doenças clínicas e suas influencias no ambiente de trabalho (Dº CYRO)	08/12/2023	Colaboradores em geral