

ASSOCIAÇÃO DE REPOUSO NOSSO LAR

Av. Hermenegildo Lopes Pedroso nº. 500, Adamantina/SP – Caixa Postal 153 – CEP 17800-000

Fones: (18) 3521.2482 – FAX (18) 3521.1984 –

e-mail:gestãodepessoas@painossolar.com.br



CRONOGRAMA DE PALESTRAS E AÇÕES SOBRE SAÚDE MENTAL AOS COLABORADORES 2026.

TEMA/RESPONSÁVEL	DATA PREVISTA	PÚBLICO ALVO
“Como as Habilidades Sociais podem ser Protetoras da Saúde Mental” Aguinaldo Carvalho – Psicólogo CRP 06/142740	28/01/2026	Colaboradores em geral
“Assédio Moral e sexual em ambientes de trabalho” Dra Laiza Rigatto - Delegada de Polícia	25/02/2026	Colaboradores em geral
Golpes DIGITAIS: Quais são seus direitos e o que fazer quando você é vítima. Dra. Ana Carolina Parra Lobo OAB/SP 263.323	31/03//2026	Colaboradores em geral
Sedentarismo, exercícios Físicos e Doenças crônicas” Educador Físico: Júnior Dallaqua CREF: 093287-G SP	17/04/2026	Colaboradores em geral
“Prevenção dos fatores de Riscos Psicossociais Relacionados ao Trabalho” Rogério Sierra – Engenheiro do Trabalho	13/05/2026	Colaboradores em geral
“Treinamento Brigada de Incêndio” Instrutor – Denival Abus – 2º Ten Res PM - Rogério Sierra – Engenheiro do Trabalho CREASP nº 5071336313	16/06/2026	Colaboradores em geral
“Jogos Online, Diversão ou Armadilha” Dr. Carlos Bonifácio R. Figueiredo Filho, Médico psiquiatra (CRM 176.792).	10/07/2026	Colaboradores em geral
