

ASSOCIAÇÃO DE REPOUSO NOSSO LAR

Av. Hermenegildo Lopes Pedroso nº. 500, Adamantina/SP – Caixa Postal 153 – CEP 17800-000
 Fones: (18) 3521.2482 – FAX (18) 3521.1984 –
 e-mail:gestaodepessoas@painossolar.com.br



CRONOGRAMA DE PALESTRAS E AÇÕES SOBRE SAÚDE MENTAL AOS COLABORADORES 2025.

TEMA/RESPONSÁVEL	DATA PREVISTA	PÚBLICO ALVO
Assédio Moral e Sexual Dra. PatríciaTranche Vasquez - Delegada DDM Adamantina	30/01/2025	Colaboradores em geral
Impacto da Atividade Física para Saúde Mental (UNIMED – Junior Dallaqua – Educador Físico)	28/02/2025	Colaboradores em geral
<ul style="list-style-type: none"> • Alimento e autocuidado: Conexão entre comida, corpo e mente – Eveline Bergamine Rodrigues e Fulvio Iermano • Gestão de Pessoas – Psicóloga:Denise Alves Freire 	10/03//2025 12/03/2025	Colaboradores em geral
Como acessar o extraordinário que há em nós – Psicóloga Angela Testa	29/04/2025	Colaboradores em geral
Assédio Moral e Sexual no Trabalho Dr. Carlos Roberto Vasconcelos – Delegado Seccional da Policia Civil de Adamantina	28/05/2025	Colaboradores em geral
Inteligência Emocional e Financeira Michelle Niehues Favaro – Oficial de Justiça Federal e Planejadora Financeira	04/06/2025	Colaboradores em geral
Saúde Mental, IST'S, Alcoolismo e Tabagismo Renato Borges Guimarães – Fisioterapeuta do Grupo Saúde e Vida	15/07/2025	Colaboradores em geral
Doença Periodontal e Saúde Bucal Giovanna Bortoletto - Cirurgiã Dentista, especialista em Prótese Dentária e Periodontia e mestrandona em Dentística	28/08/2025	Colaboradores em geral

<p>SETEMBRO AMARELO: prevenção ao suicídio</p> <ul style="list-style-type: none"> • 12 meses amarelo: Cuidado integral em saúde mental Psicólogo Gabriel Morellato <ul style="list-style-type: none"> • “Prevenção começa com empatia” Dra. Daniela Guidini – Médica Psiquiatra <ul style="list-style-type: none"> • “Valorização da Vida” Dra. Jessica Barbosa Lima – Médica Psiquiatra 	<p>19/09/2025</p> <p>25/09/2025</p> <p>26/09/2025</p>	<p>Colaboradores em geral</p> <p>Colaboradores em geral</p> <p>Colaboradores em geral</p>
<p>OUTUBRO ROSA – Mês de prevenção ao câncer de mama:</p> <ul style="list-style-type: none"> • “A sua esperança depende da circunstância?” – Elaine Cristina Valente – Farmacêutica • “Cuidados em todas as fases da vida” – Dra. Luciana Grion Valente – médica ginecologista 	<p>29/10/2025</p> <p>31/10/2025</p>	<p>Colaboradores em geral</p> <p>Colaboradoras</p>
<p>Saúde Mental – “vícios em jogos de azar” – Dr. Carlos Bonifácio – médico pasiquiatra</p>	<p>28/11/2025</p>	<p>Colaboradores em geral</p>
<p>Saúde Mental – “Ano Novo, queixa nova” – Gabriel Morellato – psicólogo</p>	<p>30/12/2025</p>	<p>Colaboradores em geral</p>